

## Communiqué de presse

# LE SPORT SANTÉ S'INVITE À LORIENT !

A la Cité de la Voile, près de 70 participants sont venus échanger et s'informer lors du colloque organisé par Archipel Santé et l'Institut Archipel, le 29 mars 2023 à Lorient.

Ce colloque fut placé sous le signe du Sport-Santé.

Des interventions, des rencontres et des animations ont été organisées pour permettre à tous les participants de découvrir les bienfaits de l'activité physique avec des actions simples du quotidien.



Archipel Santé  
ASSOCIATION  
DISPOSITIFS MÉDICAUX

L'INSTITUT  
ARCHIPEL

CITÉ  
VOILE  
ERIC TABARLY

20<sup>ème</sup> colloque  
**SPORT & SANTÉ**

mercredi 29 mars 2023 • 14 h00 - 17 h30

Présidé par le Dr Fanny VOISIN,  
Pneumologue médecin du sport

CITÉ DE LA VOILE • LORIENT

Gratuit avec inscription obligatoire  
130 places disponibles

## La programmation Sport Santé

Pour ce colloque Sport et Santé, cinq intervenants aux multiples profils étaient présents :

- **Docteur Fanny Voisin**, Pneumologue -médecin du sport au Groupe Hospitalier Bretagne Sud et à la Maison Sport Santé de Lorient a informé les participants sur les bienfaits de l'activité physique pour lutter contre la sédentarité.
- **Vincent Omier**, Enseignant en Activités Physiques Adaptées à la Maison Sport Santé de Lorient a dynamisé les interventions avec des pauses sportives.
- **Docteur Alain Jacquot et Michel Talvas**, un duo qui a présenté à l'assemblée l'association locale Kersouffle.
- **Catherine Hoelinger**, est revenue sur l'utilisation de la bourse allouée par l'institut Archipel en 2022 à l'APF France Handicap pour la création de séances de sophrologie en immersion virtuelle.



## Des moments de partage entre les participants et les intervenants

Patients et accompagnants ont eu l'opportunité d'échanger avec les intervenants et de participer à des exercices ludiques. Ils ont pu, de cette manière, concrétiser avec quelques actions simples les propos mis en avant par le Docteur Fanny Voisin pour une meilleure qualité de vie grâce à l'activité physique quotidienne et de pouvoir les informer sur les solutions locales mises à disposition.

**Cet événement a marqué le démarrage d'une série de 3 colloques annuels sur la Bretagne dont le prochain aura lieu dans le Finistère puis le dernier dans les Côtes-d'Armor.**



### A propos d'Archipel Santé :

Acteur associatif majeure depuis 1976, l'association Archipel Santé inscrit son action dans le mouvement associatif partageant les valeurs et principes de l'économie sociale et solidaire à travers ses deux entités : Archipel Santé Dispositifs Médicaux et Archipel Santé Centres de Soins Infirmiers

Son siège social est basé au Relecq Kerhuon.

L'association a pour mission de fournir les dispositifs médicaux adaptés aux besoins des patients, d'en assurer la maintenance et de réaliser des soins infirmiers à domicile. Ses actions de proximité sont réalisées par un personnel compétent et expérimenté 7j/7 et 365 jours par an.

Archipel Santé  
ASSOCIATION



### **Contact :**

**Marie NUCERA**

Chargée Communication

Rue Jean Fourastié  
29480 Le Relecq-Kerhuon

Tel : 02 98 28 45 82

Mail : [marie.nucera@union-archipel.org](mailto:marie.nucera@union-archipel.org)